



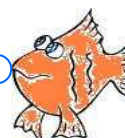
## Recette du « nettoyant multi-usages » respectueux de nos rivières

Ingrédients pour  
un vapo d'1 litre :

- \* 1 c à s de bicarbonate de soude
- \* eau
- \* 1 c à c de vinaigre blanc
- \* 3 gouttes d'huile essentielle
- \* 3 c à c de savon liquide écologique

*Toutes les rivières vont à la mer...  
Tous les égouts vont dans nos rivières...*

Merci



Avec l'entonnoir

- dépose 1 c à s de bicarbonate de soude dans ton vaporisateur;
- ajoute de l'eau jusqu'aux 3/4 de ton vaporisateur et secoue bien pour mélanger;
- prépare dans un petit pot 1 c à c de vinaigre et 3 gouttes d'huile essentielle et verse ce mélange dans ton vaporisateur.

Ajoute 3 c à c de savon liquide directement dans ton vaporisateur. Mélange doucement et le tour est joué!



Sais-tu que....

Les huiles essentielles de citron, pin sylvestre, cannelle et thym sont quelques-unes des huiles essentielles antiseptiques. Elles désinfectent.

Le vinaigre blanc est dégraissant, désodorisant, détartrant, antiseptique, etc.

Le bicarbonate de soude est un très bon désodorisant. Il est aussi abrasif et il adoucit l'eau.

Inspiré de « Raffa, Le grand ménage, Soliflor » ou  
<http://raffa.grandmenage.info/>

  
ENNE  
Contrat de Rivière